

## Cómo administrar la inyección de hidrocortisona sodio fosfato mezclada con agua



### Equipo

Rompa el papel para sacar la aguja y la inyección del envoltorio



### Abrir el vial

Retirar el tapón del vial de la hidrocortisona.  
Retirar el tope de la ampolla para remover el líquido del tope.  
Separar el tope (la marca indica dónde se puede retirar con mayor facilidad).



### Extraer el agua

Quitar el seguro de la aguja y extraer el agua de la ampolla en la inyección.





### **Inyectar el agua**

Inyectar el agua por el tapón de goma en el vial de hidrocortisona  
Mezclar bien removiendo



### **Extraer la hidrocortisona**

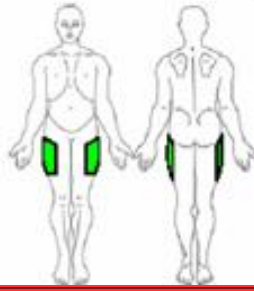
Manteniendo la punta de la aguja a través del tapón de goma, pero por debajo de la superficie del líquido.  
Extraer la hidrocortisona reconstituida a la inyección.



### **Vaciar el aire**

Mantener la aguja hacia arriba, como se muestra, y presionar hasta que salgan pompas en la punta.  
Sacar el aire presionando hasta que se acerque el líquido a la punta de la aguja.





### Administrar la medicación

Para esta inyección intramuscular, el mejor sitio es la parte externa de la tercera mitad de la pierna. Coger la piel levemente con la mano no dominante; mantener la aguja como un dardo con la mano dominante e insertar la aguja en un ángulo de  $90^\circ$

Administrar el contenido completo de la inyección. Presionar con suavidad, pero con firmeza, hasta que todo el contenido se haya inyectado. Retirar la aguja rápidamente y aplicar un algodón o tejido hasta que deje de sangrar.