

16. Alertar acerca de su enfermedad: brazaletes o colgante.

Llevar un brazaletes o colgante de alerta/aviso médico, puede ayudar a los servicios de emergencia a reconocer su enfermedad con mayor rapidez.

Es recomendable que toda persona con *Addison* lleve un colgante o brazaletes de alerta, así como una [tarjeta médica de emergencias](#) junto a su documento de identidad.

No hay que olvidar que la enfermedad de Addison no es una enfermedad muy común y que no todos los médicos están al día sobre esta enfermedad, por lo que cualquier ayuda puede ser vital.

Si se produce un accidente y llega a Urgencias consciente, usted mismo/a podrá mencionar su enfermedad e insistir en el tratamiento más adecuado, pero si se encuentra inconsciente, el colgante de alerta y la tarjeta médica podrían salvarle la vida.

Tanto el brazaletes como el colgante, llevarán una cruz roja, distintivo sanitario para llamar la atención al personal de emergencia.

Puede incluirse el grupo sanguíneo, así como una línea con un mensaje claro y conciso, por ejemplo: [Insuficiencia adrenal](#). Corticodependiente.

No obstante, ante la falta de espacio para hacer mención a todos los problemas médicos, alergias, tratamiento, etc, también existe la posibilidad de invitar a la lectura de la Tarjeta Médica, por ejemplo: Comprobar tarjeta medica junto al documento de identidad.

Dudas acerca de la efectividad del colgante o brazaletes de alerta.

En España se dice que el personal sanitario de emergencias no está acostumbrado a comprobar ninguna chapita, brazaletes o colgante de emergencia. Pero, sin duda, esto tiene que cambiar.

En muchos otros países, las personas llevan este tipo de alertas porque su vida depende de que el personal de emergencias y/o alergias: diabetes, shock anafiláctico, etc. Esto no es diferente en España. Muchas personas, incluidas las que tienen la enfermedad de Addison, necesitan informar acerca de su condición, del tratamiento que necesitan, de sus posibles alergias,...

En caso de urgencia, una persona con la enfermedad de Addison que no reciba un tratamiento médico adecuado, inmediato y de emergencia, podría morir.

Por lo tanto, resulta imprescindible que la comunidad médica y las autoridades pertinentes incluyan dentro del protocolo del Servicio de Urgencias el comprobar cualquier chapa, colgante o brazaletes de emergencias que pueda llevar el paciente.

La finalidad del Servicio de Emergencias es la de salvar vidas. La información contenida en un brazaletes, chapa o colgante de alerta, así como la tarjeta de emergencia contiene información vital para la supervivencia del paciente.

Lo que está claro es que si no se lleva, no existe la posibilidad de que pueda ser descubierto y que el personal de emergencias actúe en consecuencia. Por lo tanto, es altamente recomendable que adultos y niños lleven algún tipo de alerta (ya sea brazaletes, chapa, colgante, etcétera).

Y en el caso de que tenga pensado viajar, no se olvide llevar su brazaletes o colgante de alerta, así como la tarjeta de emergencia (en español y en inglés).

Existen muchos tipos de brazaletes y colgantes en el mercado.

Y recuerde incluir también su grupo sanguíneo.