

GUÍA PARA
PACIENTES
Y
FAMILIARES
CON

**A
D
D
I
S
O
N**

1. La enfermedad de Addison.

La [Enfermedad de Addison](#) es un desorden endocrino que provoca la progresiva destrucción de la corteza suprarrenal, causando una deficiente secreción de [hormonas adrenocorticales](#). Es una enfermedad en la que las glándulas suprarrenales cesan de funcionar.

La enfermedad de Addison no es una condición de “o todo o nada”. En las fases iniciales de la enfermedad, muchas personas todavía pueden producir [cortisol](#) y [aldosterona](#) suficientes. Esto es en parte porque el sistema inmune ataca los órganos del propio organismo.

Los casos más avanzados de la enfermedad son más fáciles de diagnosticar, pero el reconocimiento de la misma en los estadios más precoces suele ser bastante complicado.

En la forma clásica de la enfermedad, existe una disminución de ambas hormonas, cortisol y aldosterona.

Si no es tratada, la enfermedad puede ser mortal, por lo que el tratamiento de la enfermedad de Addison es de por vida y requiere una terapia de reemplazo de [esteroides](#). Esto se lleva a cabo con el propósito de reemplazar las cantidades necesarias de esas hormonas de las que no dispone el organismo (cortisol y aldosterona).

Con el tratamiento diario adecuado, la mayoría de las personas con la enfermedad de Addison pueden tener una vida normal, como lo era antes de su enfermedad.

La Guía de Addison ha sido elaborada por el equipo de Addison.es. Sus autores no practican la medicina ni tienen conocimientos médicos. El contenido de esta guía no debe usarse como sustituto de un médico, diagnóstico o tratamiento.

Compilada a partir de artículos y páginas médicas actuales de habla no hispana, así como de datos de fundaciones y asociaciones sin ánimo de lucro, Addison.es se ha limitado a recopilar la información, sintetizarla y traducirla para que pacientes y familiares puedan acceder a información crucial sobre su enfermedad.

En esta guía se hace un especial repaso de los temas más importantes relacionados con la enfermedad de Addison, desde sus síntomas y diagnóstico, pasando por el día a día, el manejo y ajuste de la medicación, la crisis adrenal, cómo enfrentarse a una situación de emergencia, etcétera...

Para consultar las referencias y bibliografía, le invitamos a comprobar la última página de esta guía, así como la [Bibliografía](#) de Addison.es.

Addison.es